

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Πτυχίο Ψυχολογίας

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

2000 - 2005

Άδειας Ασκήσεως Επαγγέλματος Ψυχολόγου

24/9429 - 3/5/2005

Διεύθυνση Υγείας της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας

Μεταπτυχιακό Δίπλωμα (MSc)

Psychoanalytic Developmental Psychology

Anna Freud Centre - University College of London (UCL)

2007

Διδακτορικό Δίπλωμα (PhD)

Τμήμα Ψυχολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

2008 - 2014

ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα στη Γνωστική Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (CBT) (3ο έτος)

Ελληνική Εταιρεία Γνωστικής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας

2024 - σήμερα

Εκπαιδευτικά σεμινάρια στη Θεραπεία Εστιασμένη στη Συμπόνια (CFT) - Εισαγωγή & Προχωρημένες Κλινικές Δεξιότητες

Ελληνικό Κέντρο Θεραπείας Εστιασμένης στη Συμπόνια (CFT Greece), επίσημος συνεργάτης του Compassionate Mind Foundation του Paul Gilbert

2025

Εργαστήριο για τη Μετάβαση στη μητρότητα και προκλήσεις. Περιγεννητικές ψυχικές διαταραχές: Από την αναγνώριση στη θεραπευτική φροντίδα

Ελληνική Εταιρεία Έρευνας Συμπεριφοράς - Παράρτημα Μακεδονίας & Ψυχολογικό Κέντρο "Στήριξις"

2026

Εκπαίδευση στις Εφαρμογές συμβουλευτικής ψυχολογίας στην εκπαίδευση, τα παιδιά και τους εφήβους

Κέντρο επιμόρφωσης και δια βίου μάθησης του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

2022

Εκπαίδευση στο Παιδικό Ιχνογράφημα

Διεπιστημονική και Ερευνητική Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη Παιδιών και Ενηλίκων (ΔΙ.ΚΕ.Ψ.Υ.)

2025

Επιμόρφωση στην (α) εκπαίδευση μαθητών με προβλήματα προσοχής και συγκέντρωσης, (β) ευαισθητοποίηση μαθητών σε θέματα αποδοχής της αναπηρίας και της διαφορετικότητας και (γ) ανάπτυξη κοινωνικών, συναισθηματικών δεξιοτήτων ζωής και αυτόνομης διαβίωσης σε μαθητές με αναπηρίες μέσω Κοινωνικών Ιστοριών

Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής (ΙΕΠ)

2022

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Σχολική Ψυχολόγος

Δημόσια σχολεία γενικής και ειδικής αγωγής Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

2015 - σήμερα

Εκπαίδευση Ενηλίκων

Διδασκαλία μαθημάτων Αναπτυξιακής Ψυχολογίας

Μητροπολιτικό Κολέγιο & Δημόσια Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (Δ.Ι.Ε.Κ)

2015 - 2017 & 2008 - 2009